



Indonesia Berduka



Bencana alam yang tengah melanda negeri kita tercinta ini memang menguras air mata. Sulawesi Tengah yang dihantam gempa dan tsunami memberikan duka yang dalam. Sebelumnya kawasan Lombok diguncang

gempa yang hampir melumpuhkan destinasi wisata yang ada disana. Bahkan Bali pun sempat merasakan gempa yang datang menyusul.

Beberapa gunung api yang ada di wilayah Indonesia Timur pun ikut terbatuk-batuk. Meskipun belum sampai tahap siaga yang paling tinggi. Paling tidak pegeseran sesar dan lempeng yang ada di wilayah itu membuat kondisi di dalam Bumi menciptakan efek domino. Semoga saja geliatnya alam terhenti dan kembali pada kondisi semula.

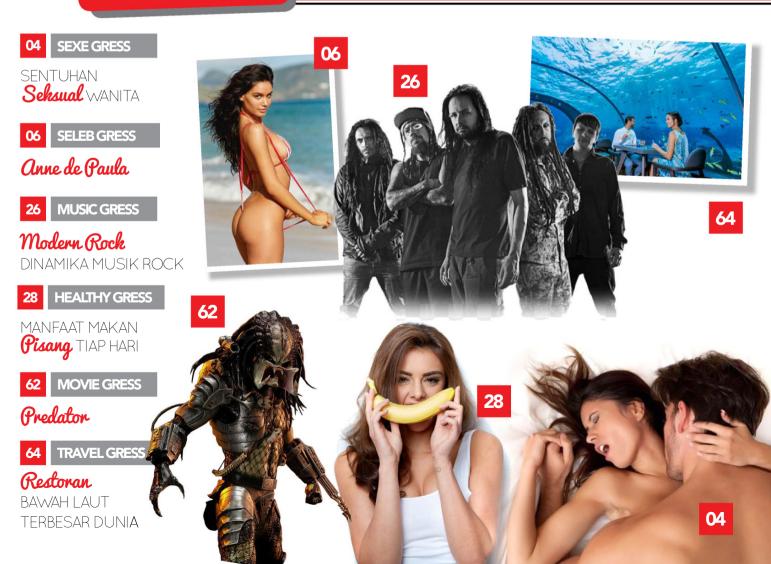
Tak kurang pula bencana menghampiri Indonesia bagian barat. Wilayah Sumatera mendapatkan curah hujan yang sangat tinggi. Ini membuat di beberapa tempat di Sumatera mengalami banjir bandang. Debit air yang tinggi dan hulu sungai yang sudah tidak vegetasi menjadi pemicu dari banjir tersebut. Sudah saatnya manusia lebih bijak mengelola alam.

Beberapa bulan lagi kita akan mengikuti Pemilu serentak baik Pemilihan Presiden maupun Pemilihan wakil rakyat. Pesta demokrasi di Indonesia banyak dipuji oleh masyarakat mancanegara, ini adalah kebanggaan. Sudah saatnya menjaga hal itu. Pilihan boleh berbeda namun persatuan dan kesatuan Indonesia tetap yang utama. Semoga Pesta Demokrasi dapat berjalan dengan baik tanpa perlu meretakan persatuan dan kesatuan bangsa dan negara.

Dalam edisi ini Anda juga bebas memilih dari tiga model yang kami sajikan; Dhehany, Lolita dan Naa Ina. Ketiganya seksi, ketiga cantik dan mampu membuat keliaran imajinasi Anda. Pilih sesuai dengan naluri dan pandangi sepuasnya!

Selamat menikmati!

content







OTO GRESS







SEXY GRESS

NAA INA

Bengkok Geli Geli Nikmat



34 COVER GRESS

DHEHANY QUEEN

Koleksi Mantan



BACK COVER GRESS

LOLITA AMANDARIS

Di Dalam Nambah Nikmat









Editor & Chief Steven | Editor Made Maesa | Reporter Rio , Desak Ayu | Creative Design Keenan | Photographer Team GRESS | General Manager Lita Astuti | Marketing & Communication Tety | Finance & Accounting Nouke | Email gressmagazine@yahoo.co.id | Phone: 0822 1093 2387



r Wanita

ementara beberapa mencoba posisi dan teknik baru, yang lain bereksperimen dengan kinky toys. Dalam kasus ini bagaimana mengungkapkan cara lain yang mudah untuk mengubah pasangan Anda.

Jadi tindakan kinky apa yang harus Anda uji selama sesi beruap Anda berikutnya?

Pembicaraan kotor dikatakan sebagai salah satu cara terbaik untuk membuat pasangan Anda bekerja di dalamnya. Dan jika kata-kata tidak datang secara alami kepada Anda, dengan mengeluarkan erangan di sanasini dapat memiliki efek yang sama. Puluhan perempuan mengakui bahwa pria yang bersuara lebih menarik. Ada yang mengatakan bahwa itu adalah pendorong rasa percaya diri yang besar, sementara yang lain mengakui bahwa itu membantu mereka untuk mengetahui preferensi kekasih mereka. Seorang komentator menulis: "Suka ketika seorang pria mengerang. Ini memberi tahu saya bahwa dia benar-benar menikmati seluruh pengalaman dan memberi saya lebih banyak kepercayaan untuk melakukan lebih banyak.

Yang lain berkata: "Kedengarannya aneh, tetapi mengerang / bersuara sebenarnya merupakan bentuk komunikasi yang penting - itu memberi petunjuk pasangan Anda tentang apa yang Anda suka atau tidak sukai. "Jika tidak, seks dapat terasa tanpa

tujuan atau kurang memuaskan, karena pasangan Anda terus-menerus menebak 'Uhh, apakah ini terasa baik baginya? Haruskah saya terus berjalan, atau melakukan sesuatu yang berbeda?

Sepertiga menambahkan: "Saya berharap pria akan bersuara di tempat tidur. Beri tahu pasangan Anda bahwa Anda menikmatinya. " Jika Anda berjuang dengan menjadi bersuara di antara seprai, tidak perlu panik. Ada juga mengungkapkan cara terbaik untuk meningkatkan permainan dengan anda berbicara kotor Anda. Salah satu yang disarankan: "Mulailah hampir meruntuhkan keluhan Anda. "Ikutlah dalam ritme melakukannya saat Anda mulai merasakan sensasi luar biasa. Biarkan erangan tetap lembut dan hampir pada diri Anda pada awalnya.

"Kemudian ketika erangan mulai terasa lebih alami, secara bertahap memberi mereka lebih banyak semangat - itu benar-benar akan meningkatkan sensasi Anda, dan Anda benar-benar akan mulai menikmatinya."

Yang lain menyarankan: "Cobalah" berlatih "keluhan Anda. Selain itu, cobalah sedikit bicara kotor saat berhubungan seks.

"Katakan padanya dia merasa baik, dia merasa luar biasa, bahwa kamu suka berada di dalam dirinya ... Akhirnya itu akan datang secara alami. **GRESS**



DEPAULA

Model Sports Illustrated Edisi Baju Renang 2018



ajalah yang berkantor di New York ini mengumumkan jika Anne de Paula akan tampil kembali di edisi tahun depan di segmen pendatang baru.

Pengumuman penunjukan model 22 tahun yang bercita cita ingin menjadi seorang dokter telah mengukir kariernya sendiri sebagai model di London, Paris dan Milan vg berasal dari Brasil ini dilakukan melalui tayangan video di situs majalah.

Yang menarik selain berpacaran dengan Danny O'Donoghue yang lahir di Dublin selama lebih dari tiga tahun, dan jarang berbagi foto bersama, Anne sendiri tidak mengetahui sama sekali mengenai kontrak kerja barunya itu. Ia pikir saat tampil di video ia hanya sebagai bintang

tamu pengisi tayangan reguler majalah berjudul "SI Now."

Namun, pesan begitu mengenjutkan muncul di teleprompter saat akan ia bacakan.

"Saya Anne de Paula dan saya adalah pemenang dari SI Swimsuit search," seru Anna dengan suara terbata-bata karena perasaan haru.

Pemilihan Sports Illustrated Swimsuit search ini dilakukan oleh warganet dan Anne mendapat suara terbanyak, mengalahkan kontestan lainnya seperti Hunter McGrady, Lisa-Marie Jaftha, dan McKenna Berklev.

Tidak disangka Penampilan Anne di Sports Illustrated edisi tahun ini memang fenomenal karena ia tampil sama sekali tidak mengenakan baju renang, tetapi membiarkan tubuh seksinya dilukis. Juga pada Fast forward to 2018, Anne de Paula kembali di majalah dan kali ini ia meninggalkan sedikit imajinasi dengan memakai salah satu pakaian renang paling kecil yang ditawarkan Sports Illustrated.

"Kepercayaan ini sangat berarti buat saya, mengingat saya berasal dari Brasil. Sulit rasanya harus meninggalkan negara asal saya. Orang tua saya sangat mengerti betapa sulitnya bisa mendapat pekerjaan ini. Rasanya seperti mimpi yang menjadi kenyataan," ungkap model bombshell Brazil yang pernah ditemukan oleh pemandu model pada usia 14 tahun

Ketika ditanya Bagaimana Anda akhirnya menjadi seorang model ternama, anne yang menyukai olahraga Muay Thai dan sepak bola ini menjawab bahwa itu semua tidak lepas dari dorongan ibunya. GRESS



























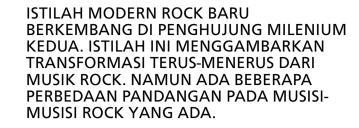












DINAMIKA Musik rock



enggemar alternatif rock tak mau disebut pengusung modern rock. Begitu juga dengan indie rock yang terlepas dari subgenre ini juga alternative rock. Namun masyarakat pada umum melihat modern rock adalah alternative, indie, heavy metal, nu-metal, rap metal, grunge, emo dan beberapa subgenre rock lainnya yang secara komersial sukses.

Sebenarnya frase modern rock kebanyakan dipakai pada jaringan stasiun radio, untuk menggambarkan keberadaan jenis musik rock *mainstream* yang kebanyakan dimainkan pada gelombang radio. Dengan kata lain jaringan stasiun radio ini memainkan musik rock yang mudah diterima oleh pendengarnya. Makanya untuk membedakan dengan turunan musik rock lainnya –yang kebanyakan keras, maka disebut sebagai modern rock.

Meskipun ada beberapa musisi dan band yang berkategori alternatif rock dimainkan pada jaringan itu. Namun tak serta-merta kemudian pembawa modern roc rock sangat berbeda d rock, bahkan bukan ju Para penggemar altern keberadaan modern ro musik sewarna dan tal memberikan keaslian satau band itu sendiri.

Apakah benar bah rock tidak bisa dikatak kemurnian musik rock sukses seperti Korn, Lit Park atau Three Doors dikatakan mewakili ke rock. Semuanya berkai 'rasa' yang sifatnya sai tentunya memancing perkesudahan. Sebagia bahwa musik rock saad dengan musik rock tahan dan 1980-an.

Tentunya penggen







disebut sebagai k. Alternatif engan modern ga indie rock. natif mengkritik ock ini, sebagai k mampu erta ciri dari musisi

wa modern
an mewakili
? Band-band
mp Bizkit, Linkin'
Down, tak bisa
murnian musik
tan dengan
ngat relatif dan
perdebatan tak
an mengatakan
t ini tak sebanding

nar musik rock

murni adalah generasi terdahulu yang merujuk pada band-band legendaris. Namun bukan berarti kemudian mereka tak menghargai band-band baru. Meskipun generasi modern rock tak dianggap memiliki talenta yang mencukupi di dunia rock. Tapi R.E.M, U2 dan the Cranberries adalah band terbaik di musik rock saat ini.

Ini dapat disimak dari misalnya album R.E.M, 'Out of Time' dan 'Automatic for the People'. Dua album ini sangat berbeda dengan album-album mereka yang lainnya. Seakan sebuah putaran di musik rock, lalu album 'Monster', seolah menarik kembali penggemarnya ke akar bermusik mereka yang sesungguhnya. Sedangkan Cranberries memiliki ciri khas pada vokal Dolores O'Riordan yang tak dimiliki grup lainnya.

Proses pelebaran musik rock hingga menghasil musik modern rock, seperti yang dikatakan saat ini, mengambil waktu di sekitar tahun 1980-an. Nafas hard rock masih mengisi ruang musik rock pada saat itu. Pada pertengahan dan akhir tahun 1970-an bermunculan grup rock, seperti Led Zeppelin, AC/DC atau Queen dan Aerosmith. Mereka juga yang menguasai jalur utama pada musik genre ini, bahkan sebagian dunia musik. Grup-grup ini tak hanya menyajikan album rekaman yang memuat unsur dan elemen rock, juga diiringi oleh performa panggung yang menawan penuh energi. Grup-grup ini memberikan pengaruhnya pada jalannya heavy metal kelak.

Konflik kemurnian rock masih dalam perdebatan, harus diakui musik rock saat ini tak berbeda dari satu band ke band lainnya, atau dari seorang musisi ke musisi berikutnya. Namun bukan berarti mereka tak memiliki kreativitas yang baik. Mungkin hanya kebetulan saja memainkan musik dengan warna yang sama. Toh, pada akhirnya semuanya ada pada dunia yang sama, rock! RIO





28 GRESS · EDISI 66

Manfaat Makan Pisami Setiap Hari



otasium per hari, t<mark>erg</mark>antung pada gaya hidup <mark>dan</mark> aktor lainnya. Pisa<mark>ng ra</mark>ta-rata mengandung sekita<mark>r</mark> 50mg nutrisi penti<mark>ng i</mark>ni.

: Mendukung Tekanan Darah Sehat

Sebagian besar d<mark>ari kit</mark>a berpikir terutama tent<mark>a</mark>ng odium ketika kita ingin menurunkan tekanan darah ita. Pada kenyataannya, itu adalah keseimbangan atrium dan kalium yang mendukung te<mark>ka</mark>nan darah ang sehat.

: Turunkan Risiko Kanker

ianggap mengurangi

siko kanker kolorektal.

Makan banyak buah dan sayuran segar nenurunkan risiko kanker secara keseluruhan karena nakanan ini kaya nutrisi tanpa tambahan garam ang mengganggu, gula rafinasi, pengawet kimia, an pewarna makanan. Pisang khususnya adalah umber vitamin C yang baik, yang membantu untuk nenjatuhkan pembentukan radikal bebas enyebab kanker. Kandungan peratnya yang tinggi juga

4: Tingkatkan Kesehatan Jantung

Sodium juga berdampak negatif pada jantung. Meningkatkan potasium sambil mengurangi sodium mungkin merupakan perubahan paling penting yang dapat Anda buat untuk mengurangi risiko penyakit kardiovaskular. Satu penelitian menunjukkan bahwa orang yang mengonsumsi setidaknya 4.069mg kalium per hari memiliki risiko kematian yang mengejutkan 49% lebih rendah dari penyakit jantung iskemik daripada mereka yang mengonsumsi kurang dari 1.000mg. Pisang meningkatkan kesehatan jantung dengan cara lain juga: serat, vitamin C, dan B6 pada pisang sangat penting untuk jantung yang kuat.

5. Melancarkan Pencernaan

Dokter masih merekomendasikan diet BRAT (pisang, nasi, saus apel, dan roti panggang) untuk penderita gangguan pencernaan. Tidak hanya pisang relatif hambar dan mudah dicerna, mereka menggantikan elektrolit penting seperti kalium yang hilang dalam jumlah besar selama serangan diare.

Kandungan serat pisang juga membantu

meningkatkan keteraturan. GRESS



















































WHATIS AVAXHOME?

AVAXHOME-

the biggest Internet portal, providing you various content: brand new books, trending movies, fresh magazines, hot games, recent software, latest music releases.

Unlimited satisfaction one low price
Cheap constant access to piping hot media
Protect your downloadings from Big brother
Safer, than torrent-trackers

18 years of seamless operation and our users' satisfaction

All languages Brand new content One site



We have everything for all of your needs. Just open https://avxlive.icu

























angsa paling menakutkan diseluruh alam nesta yaitu Predator kini semakin kuat, tar dan mematikan. Mereka melakukan grade DNA dari spesies lain sehingga njadi semakin kuat. Ketika seorang bocah y McKenna (Jacob Tremblay) secara tidak gaktifkan alarm yang membuat Predator umi Hingga kemudian sosok predator yang at oleh Quinn ternyata benar-benar hadir emburu manusia, maka pasukan khusus harapan untuk menghadapi mereka. banyak yang mengira The Predator adalah dari film originalnya. Tapi, nyatanya film an sekuel yang settingnya terjadi antara n Predators.

agi, dalam The Predator kamu bakal makhluk yang punya rambut bergaya atang ke bumi. Selama ini mereka cuma n sebagai pemburu dari luar angkasa, n kata lain, mereka membunuh manusia Inya, kemunculan predator sendiri tidak u manusia, bahkan mereka juga sempat Manusia sering menyebut istilah Predator tja. Sementara Predator sering menyebut lengan sebuatan Xenomorph. ingin memburu Xenomorph yaitu supaya

ingin memburu Xenomorph yaitu supaya a memiliki keahlian dalam berburu. adalah sebagian makhluk luar angkasa yang memiliki sifat matematika, lincah dan cerdas. Sialnya, kesalahan sebagian Predator muda adalah mereka tidak hanya memburu Xenomorph, tetapi menjadikan para manusia juga sebagai buruannya dengan sengaja.

Film yang banyak dihiasi adegan-adegan baku tembak, laga hingga perkelahian jarak dekat ini dijadikan sebagai film reboot dari film Predator pertama. Namun begitu, Shane Black menegaskan bahwa film ini adalah sekuel atau kelanjutan dari waralaba Predator.

Film The Predator (2018) menghadirkan akting dari sejumlah bintang kenamaan, seperti Boyd Holbrook (Logan, Drop City), Jacob Tremblay (Room, Wonder, Good Boys), Trevante Rhodes (Burning Sands, 12 Strong), Olivia Munn (Ocean's Eight, X-Men: Dark Phoenix), Sterling K. Brown (Black Panther, Marshall), dan Keegan-Michael Key (The Disaster Artist, The Lion King).

Film yang diproduksi

20th Century Fox, Davis
Entertainment, Silver Pictures
dan Lawrence Gordon
Productions ini diproduseri
oleh John Davis, Lawrence
Gordon dan Blondel Aidoo.

GRESS



GRESS • EDISI 66 63



RESTORAN BAWAH LAUT

TERBESAR

DUNIA

SAAT INI MENGAMBIL PEMESANAN DI SEPANJANG PANTAI BÅLY, SEBUAH KOTA KECIL DI PANTAI PALING SELATAN NORWEGIA, SESUATU SEPERTI PAUS SPERMA MENYEMBUR KELUAR DARI LAUT UTARA. TETAPI STRUKTUR TIDAK TERATUR BUKANLAH HEWAN. INI ADALAH RESTORAN BAWAH LAUT TERBESAR DI DUNIA, BERSIAP UNTUK MENYAMBUT PENGUNJUNG PERTAMANYA. bertanya. Ini pertama di E jenisnya di du Butuh wa

untuk memb tongkang di Juli tahun ini menenggelai di bawah air mengamanka Sekarang aga





rang diharapkan akan rbuka untuk umum pada oril 2019 - memiliki dua aim akuatik ketenaran, rgantung pada siapa Anda adalah restoran bawah laut ropa dan yang terbesar dari unia.

ktu sekitar enam bulan angun gedung di atas dekat pantai. Pada bulan , Snohetta, perancangnya, mkan bangunan itu setinggi 16 kaki dan annya ke dasar lautan. ensi sedang menyelesaikan

pekerjaan di interior. Lebih

dari separuh

strukturnya di bawah air. Para tamu masuk melalui darat lalu berputar menuruni tangga dan melewati bar sampanye ke kedalaman ruang makan yang terendam.

Ketika memulai debutnya, Under diharapkan untuk menyajikan menu makanan laut segar. Chef Nicolai Ellitsgaard akan memberi penekanan pada makanan lokal segar, termasuk jamur, buah beri, burung laut dan domba dari lokasi terdekat.

Bangunan beton dirancang untuk menjadi tambahan positif bagi ekosistem laut. Ini akan berfungsi ganda sebagai pusat penelitian kelautan di luar jam dan dinding betonnya akhirnya akan menjadi karang kerang buatan.

Restoran sudah menerima reservasi untuk pembukaannya pada bulan April (dan itu sudah terbatas selama musim panas). Jika Anda mencari pengalaman bersantap paling fantastis, para arsitek menyarankan untuk memeriksa ramalan cuaca sebelum membuat reservasi. "Saya pikir pengalaman paling menarik akan mengunjungi restoran selama cuaca buruk," Rune Grasdal, salah satu arsitek bangunan, mengatakan kepada CNN. "Akan sangat fantastis melihat permukaan laut dipecah oleh ombak besar dan hujan, membuat pemandangan sangat dramatis - meskipun Anda masih akan merasa aman dan santai di dalam restoran."

Diperingatkan: Anda juga harus merencanakan bagaimana Anda akan melakukan perjalanan ke restoran tujuan. Bandara terdekat, Kristiansand, berjarak sekitar satu jam berkendara. GRESS





State of the state

COWOK-COWOK
LOKAL BISA BERSAING
UNTUK MENDAPATKAN
WANITA-WANITA
SEKSI YANG ADA
DI INDONESIA.
CONTOHNYA LOLITA
YANG LEBIH MENYUKAI
COWOK-COWOK
LOKAL.























































PALAGI BILA MR.P PASANGANNYA TIDAK BENGKOK SAMA SEKALI ALIAS LURUS. MENURUTNYA SENSASI YANG DIBERIKAN TIDAK TERKATAKAN. MENURUTNYA YANG LURUS-LURUS ITU MEMBUATNYA JAUH LEBIH DAPAT MENIKMATI SENSASINYA. RIO





SCREAMER TERBARU MEMILIKI TAMPILAN BARU YANG RADIKAL DAN KECEPATAN YANG SEMPURNA, JADI KEDATANGAN SWFT SPORT SELALU DIANTISIPASI

uncinya adalah dimulai dengan mobil yang sudah sangat ringan, pada berat 970kgs dimana sekitar 1 orang dewasa (80kgs) lebih ringan dari versi lama. Kemudian tambahkan

daya 140PS lebih besar dan torsi turbocharged 230Nm yang sangat kuat. Jalur yang lebih lebar 40mm, lebih kaku, pegas yang lebih pendek dan peredam yang lebih kencang, bar antigulung yang lebih besar, dan bar torsi belakang yang lebih besar semuanya menambahkan beberapa "sport" ke dalam kombinasi penanganan dan kineria.

Swift Sport mendapat berbagai warna baru (tidak ada biaya tambahan untuk cat metalik) dan "efek karbon" yang merinci di sekitar diffuser belakang dan tepi depan spoiler depan dan side skirt. Spoiler

belakang yang dipasang di atap menambah drama.

-oto-foto. Istimewa

Pada Wajah Swift Sport juga mendapat beberapa tweak dengan gob yang jauh lebih besar, maaf, grille dan apa yang disebut desainer utama Suzuki "tajam, penasaran".



Ini fitur hal-hal seperti radio DAB, sat-nav, sinkronisasi telepon Bluetooth, udara-con, velg dipoles 17in, enam airbag, cruise control adaptif, keberangkatan lane dan auto-tabrakan membantu untuk nama tetapi beberapa.

Kemudinya baik-baik saja di tempat lain. Mungkin, karena ini mungkin perbaikan peranti lunak sederhana, pada saat mobil produksi mobil kanan tiba di sini pada awal bulan Juni, itu akan disortir.

Dalam hal bangun dan pergi, Swift Sport adalah torquey yang hidup, fleksibel dan mengesankan, terutama dari revs rendah di mana sedikit, rendah-inersia turbo dengan cepat spool up dan memberikan tekanan.

Mesin 1.4 ini berkeinginan

negatif - itu terutama terlihat di gigi ketiga ketika Anda mengangkat gas.

Suara berisik itu seperti bantalan yang akan menimbulkan masalah - tidak keras tetapi terlihat sama. Ini adalah komentar umum di antara para penguji yang dikumpulkan lainnya.

Ini yang terbaik di jalan berkelok-kelok yang ketat di mana Anda bisa mengambilnya dengan tengkuk lehernya dan melemparkannya di sekitar aman dalam pengetahuan bahwa penanganannya jinak dan rentan terhadap understeer daripada sesuatu yang menyeramkan seperti pengusung angkat- off











oversteer paling terlihat melalui perubahan arah yang cepat, membuat mobil terasa luwes dan lincah.

Kursikursi itu benar-benar memainkan peranan besar di sini, juga, dengan massa dukungan pinggul dan

Itu lampu LED untuk saya dan Anda.

Di dalamnya, ia mendapat banyak detail merah dan hitam, beberapa kursi ember super nyaman dan roda kemudi multifungsi berlapis lemak kulit. Counter rev redfaced adalah fitur Sport lainnya. untuk menanggapi input throttle dan disempurnakan dan senyap pada kecepatan tinggi. Rasio gigi ditempatkan dengan baik, cepat dan licin untuk dipilih. Satu-satunya downside gearbox adalah bahwa itu cukup berisik pada beban mesin bahu untuk pengemudi dan penumpang.

Ini adalah mobil yang menyenangkan untuk mengayuh cepat, searah dengan kepraktisan lima pintu dan harga yang layak.

